



**IN MOTION**  
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou  
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au 06 89 58 65 89  
Par email : [contact.inmotionparis@gmail.com](mailto:contact.inmotionparis@gmail.com)

## PROGRAMME

Janvier 2026

### Manager en mouvement – Niveau 1

Cette formation vise à permettre aux participants de renforcer leur efficacité managériale en situation réelle, en développant leur capacité à analyser une situation professionnelle, ajuster leur posture et mettre en œuvre une action concrète immédiatement transférable sur le poste de travail.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de prendre une décision managériale ajustée dans une situation concrète de son quotidien professionnel.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Analyser une situation managériale réelle en identifiant les enjeux, acteurs et marges de manœuvre
- ✓ Identifier et hiérarchiser les leviers d'action prioritaires adaptés au contexte
- ✓ Adapter sa posture managériale et sa communication à la situation analysée
- ✓ Formaliser une action managériale concrète, immédiatement mobilisable sur le terrain

#### CONTENU

##### Avant la formation

- ✓ Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- ✓ Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

##### **1) Clarifier la situation**

- Expression des situations vécues
- Analyse collective
- Identification des leviers d'action

##### Coach IA

- Reformulation individuelle des situations
- Aide à la clarification des enjeux personnels

##### **2) Ajuster la posture**

- Travail sur la communication et la posture
- Jeux de rôle ciblés

##### Coach IA



**IN MOTION**  
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou  
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au 06 89 58 65 89  
Par email : [contact.inmotionparis@gmail.com](mailto:contact.inmotionparis@gmail.com)

## PROGRAMME

Janvier 2026

- Entraînement individuel
- Reformulation de messages clés
- Feedback de posture

### 3) Mettre en mouvement

- Définition d'une action concrète immédiate
- Engagement personnel
- Anticipation des freins

#### Coach IA

- Formalisation de l'engagement
- Aide à la préparation de l'action terrain

#### Après la formation

- ✓ Accès au coach IA pendant 7 ou 15 jours
- ✓ Soutien à la mise en œuvre

### PREREQUIS

Aucun prérequis technique

Un entretien de positionnement est réalisé en amont afin d'identifier les attentes et situations professionnelles du participant.

### MODALITES

Présentiel

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser par mail 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Nombre de participants : de 1 à 5 participants (au-delà nous consulter)
- Formation accessible à toute personne porteuse de handicap - Locaux adaptés

### PUBLIC VISE

Managers de proximité, responsables d'équipe, managers de TPE/PME

### DUREE

3 heures



**IN MOTION**  
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou  
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au 06 89 58 65 89  
Par email : [contact.inmotionparis@gmail.com](mailto:contact.inmotionparis@gmail.com)

## **PROGRAMME**

Janvier 2026

### **PEDAGOGIE**

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

#### Suivi de l'exécution

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

#### Appréciation des résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

#### Moyens et supports pédagogiques

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

#### Modalités d'évaluation et de suivi

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence, téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation



**IN MOTION**  
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou  
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au 06 89 58 65 89  
Par email : [contact.inmotionparis@gmail.com](mailto:contact.inmotionparis@gmail.com)

## **PROGRAMME**

Janvier 2026

### Profil du formateur

La formation est animée par un(e) formateur(trice) disposant d'une expertise professionnelle confirmée dans le domaine du management et de l'accompagnement des managers, ainsi que d'une expérience significative en formation professionnelle pour adultes.

- Chaque formation est sous la responsabilité pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par la formatrice référente :

Mme Delvart Téléphone : 06 19 94 21 48

**Une attestation de formation sera délivrée aux stagiaires**