



In Motion accompagne les dirigeants et managers à mettre en mouvement leurs pratiques managériales et leurs organisations.

À travers des formations, du conseil et des outils innovants, nous développons un management humain, structurant et durable, au service de la performance et de l'engagement.

FICHE FORMATION

IN MOTION

Manager en Mouvement 1

Fondamentaux du management opérationnel — **3h30 en présentiel**

Présentation

Cette formation intensive de 3h30 est conçue pour les managers de proximité, chefs d'équipe et dirigeants de PME qui souhaitent **ancrer les fondamentaux du management opérationnel**.

Animée par **Angéline Delvart**, consultante et formatrice au sein de l'organisme **In Motion** (certifié Qualiopi), elle allie apports théoriques, mises en situation concrètes et échanges entre pairs.

Le format présentiel en petit groupe — de **2 à 8 participants** — garantit un accompagnement personnalisé et une dynamique d'apprentissage collaborative. Un seul prérequis : exercer ou être amené à exercer une fonction managériale.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- **Identifier** son rôle et ses responsabilités en tant que manager
- **Adopter** une posture managériale adaptée et responsabilisante
- **Utiliser** les fondamentaux de la communication managériale
- **Mobiliser** son équipe autour d'objectifs clairs

Compétences visées



Se positionner

Clarifier son rôle de manager et se différencier de l'expert technique



Structurer

Organiser son action managériale avec méthode et cohérence



Communiquer

Maîtriser le feedback et donner un cadre clair à son équipe



Impacter

Renforcer son influence et sa capacité à engager ses collaborateurs

Programme & Modalités

Quatre séquences progressives pour passer de la compréhension du rôle à la mise en pratique immédiate.

Séquence 1 — 45 min

Comprendre le rôle du manager

Responsabilités, distinction manager vs expert, attentes de l'organisation.

Exercice : auto-diagnostic posture managériale.

Séquence 3 — 60 min

Communication managériale

Principes de communication efficace, cadre clair, feedback constructif.

Exercice : jeu de rôle.

1

2

3

4

Séquence 2 — 60 min

Adopter une posture adaptée

Postures inefficaces, manager responsabilisant, cadre et règles.

Exercice : analyse de situations réelles.

Séquence 4 — 45 min

Mise en pratique

Étude de cas transversale et construction d'un plan d'action individuel concret.

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas concrets & jeux de rôle
- Échanges entre participants
- Coach IA In Motion (option)

Évaluation

- Évaluation initiale des acquis
- Évaluation continue en séance
- Évaluation finale des compétences
- Questionnaire de satisfaction

Moyens techniques

- Support PowerPoint
- Livret participant
- Outils opérationnels



Accessibilité handicap : formation accessible aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles sur demande auprès de la formatrice.

Angéline Delvart — Consultante et formatrice en management
Organisme **In Motion** · Certifié **Qualiopi**