



FICHE FORMATION

IN MOTION

In Motion accompagne les dirigeants et managers à mettre en mouvement leurs pratiques managériales et leurs organisations.

# Manager en Mouvement 2

Développer sa posture et ses outils managériaux — **Management augmenté par l'IA • 2 jours (14h) en présentiel**

## Présentation

Formation immersive de 2 jours animée par **Angéline Delvart** (In Motion, certifié Qualiopi).

- Approche **100% ancrée sur vos situations réelles**.
- Intégration du **GPT comme outil d'aide à la décision**.
- Mix de théorie, mises en situation complexes et coaching entre pairs.
- Petit groupe (2 à 8 pers.) pour un suivi personnalisé.

## Objectifs opérationnels

- **Structurer** : Méthode et rigueur managériale.
- **Gérer** : Situations complexes, conflits et tensions.
- **Mobiliser** : Responsabiliser et engager durablement.
- **Développer** : Posture affirmée et situationnelle.
- **Innover** : Utiliser l'IA pour améliorer sa pratique.

## Compétences visées



### Structurer

Objectifs SMART, rôles et responsabilités.



### Communiquer

Feedback (SBI) et recadrage assertif (DESC).



### Mobiliser

Levers de motivation et engagement collectif.



### Gérer

Gestion des conflits et résistances.



### Affirmer

Leadership situationnel et assertivité.



### Innover

Analyse managériale assistée par GPT.

# Programme & Modalités

Huit séquences progressives réparties sur 2 jours, du diagnostic terrain à la maîtrise des outils managériaux augmentés par l'IA.

## Programme

| JOUR 1 – STRUCTURER & COMMUNIQUER                                                                                                                                                                                                         | JOUR 2 – GÉRER & S’AFFIRMER                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>Ancrage terrain</b><br/>Formalisation d’une situation managériale complexe. Exercice : grille "ma situation réelle".</div>                        | <div><b>Gérer les situations difficiles</b><br/>Typologie des conflits · Stratégies de gestion. Exercice : jeu de rôle gestion de conflit.</div>      |
| <div><b>Structurer son management</b><br/>Objectifs SMART &amp; clarification des rôles. Exercice : transformation d’un objectif réel.</div>              | <div><b>Développer sa posture</b><br/>Leadership situationnel · Assertivité. Exercice : auto-diagnostic + adaptation.</div>                           |
| <div><b>Communication &amp; recadrage</b><br/>Modèle SBI · Méthode DESC · Intelligence émotionnelle. Exercice : jeu de rôle de recadrage complexe.</div>  | <div><b>GPT Coach managérial</b><br/>Utiliser l’IA comme outil d’analyse. Structurer un prompt, évaluer une réponse, garder un esprit critique.</div> |
| <div><b>Mobiliser son équipe</b><br/>Théorie de l’autodétermination · Facteurs de motivation. Exercice : plan de mobilisation sur situation réelle.</div> | <div><b>Plan d’action</b><br/>Construction du plan d’action individuel. Formalisation des engagements terrain.</div>                                  |

## Modalités pédagogiques

|                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Moyens pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apports théoriques ciblés</li><li>• Études de cas réels</li><li>• Jeux de rôle avancés</li><li>• Coaching entre pairs</li><li>• GPT Coach In Motion</li><li>• Outils opérationnels</li></ul> | <b>Évaluation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Auto-diagnostic managérial (initiale)</li><li>• Jeux de rôle &amp; feedback formateur (continue)</li><li>• Mise en situation : cas + GPT + jeu de rôle (finale / option certifiante)</li><li>• Questionnaire de satisfaction</li></ul> | <b>Moyens techniques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Support PowerPoint</li><li>• Livret participant</li><li>• Accès GPT (option)</li><li>• Outils opérationnels</li></ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <b>Accessibilité handicap</b> : formation accessible aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles sur demande auprès de la formatrice.</div>                                                                                                                      |
| <div>Une formation <b>humaine · structurée · exigeante · ancrée terrain · augmentée par l'IA</b><br/>Objectif : <b>faire évoluer durablement les pratiques managériales en combinant rigueur, posture et intelligence augmentée</b><br/><b>Angéline Delvart</b> — Consultante et formatrice en management<br/>Organisme <b>In Motion</b> · Certifié <b>Qualiopi</b></div> |