



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

PROGRAMME DE LA FORMATION

Janvier 2024

Gestion des conflits et développement personnel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- ✓ Savoir prendre une posture de coach dans son management
- ✓ Assimiler les principaux outils du coaching

CONTENU

Avant la formation

- ✓ Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- ✓ Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1

Matin

Comprendre les spécificités du manager coach

- Les raisons de pratiquer de nouveaux modes de management
- Faire la différence entre le manager et le manager coach
- Identifier les attitudes du manager coach
- Les éléments de contexte pour devenir manager coach : type d'entreprise, personnalité du manager, situations de management, nature des équipes

Après-midi

Découvrir la séquence générale d'un coaching

- La première séance : définir le cadre, explorer la situation et définir la nature du problème, fixer les objectifs du coaching, établir un contrat
- La séance de suivi : bilan des mises en pratique, travail sur les comportements cibles, synthèse de l'entretien, définition de nouveaux exercices

Jour 2

Matin

Les outils pour accompagner ses équipes au quotidien avec le coaching

- Ecouter sans introduire de biais cognitifs
- Questionner en aidant l'autre à préciser son propos avec rigueur
- Reformuler à bon escient
- Savoir cadrer pour éviter que le collaborateur ne se disperse
- Changer les représentations bloquantes chez le coaché : la « restructuration cognitive »

Cont@ct Us

Responsable pédagogique : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

PROGRAMME DE LA FORMATION

Janvier 2024

- Adapter son mode d'intervention au niveau d'autonomie du collaborateur
- Conduire le changement : identifier les freins et adapter son coaching

Après-midi

Développer sa posture de manager coach

- Autodiagnostic
- Identifier ses zones de confort et ses zones à développer
- Elaborer son plan de développement pour devenir manager

Fin de la formation

- Evaluation de fin de formation et corrigés
- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Présentiel

PUBLIC VISE

Toute personne souhaitant intégrer à bon escient le coaching à son management

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Nombre de participants : de 1 à 5 participants (au-delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

Cont@ct Us

Responsable pédagogique : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

PROGRAMME DE LA FORMATION

Janvier 2024

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence, téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par la formatrice référente :

Mme Delvart Téléphone : 06 19 94 21 48

Cont@ct Us

Responsable pédagogique : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

PROGRAMME DE LA FORMATION

Janvier 2024

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Cont@ct Us

Responsable pédagogique : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris