



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 89 58 65 89
Par email : contact.inmotionparis@gmail.com

PROGRAMME

Janvier 2026

Manager en mouvement – Niveau 2

Cette formation vise à permettre aux participants de renforcer leur efficacité managériale en situation réelle, en développant leur capacité à analyser une situation professionnelle, ajuster leur posture et mettre en œuvre une action concrète immédiatement transférable sur le poste de travail.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- ✓ Analyser sa posture managériale et ses impacts sur l'équipe
- ✓ Communiquer de manière claire et adaptée dans des situations managériales sensibles
- ✓ Gérer les situations de tension, de recadrage et de feedback
- ✓ Mettre en œuvre un plan d'action managérial concret et réaliste
- ✓ Ajuster sa pratique managériale et développer un management efficace

CONTENU

Avant la formation

- ✓ Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation : Clarification des enjeux et du profil managérial
- ✓ Questionnaire managérial individuel
- ✓ Activation du coach IA managérial personnalisé
- ✓ Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1

Clarifier sa posture managériale

- Les rôles et responsabilités du manager aujourd'hui
- Identifier sa posture dominante et ses impacts
- Comprendre les attentes de l'équipe
- Poser un cadre managérial clair et sécurisant

Coach IA

- Soutien à la reformulation de situations managériales vécues
- Aide à la prise de recul individuelle
- Clarification des intentions managériales

Jour 2

Communiquer et gérer les situations délicates

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 89 58 65 89
Par email : contact.inmotionparis@gmail.com

PROGRAMME

Janvier 2026

- Communication managériale efficace
- Donner un feedback clair et constructif
- Recadrer sans braquer
- Gérer tensions et désaccords

Coach IA

- Entraînement à la formulation de messages
- Jeux de rôle écrits ou oraux
- Ajustement de posture en situation sensible

Jour 3

Mettre en mouvement et ancrer les pratiques

- Mobiliser et engager durablement
- Responsabiliser sans surcontrôler
- Définir un plan d'action managérial réaliste

Coach IA

- Aide à la construction du plan d'action
- Soutien à la reformulation des engagements
- Préparation de la mise en œuvre terrain

Après la formation

- ✓ Accès au coach IA managérial
- ✓ Soutien à la mise en pratique
- ✓ Ajustement de posture en situation réelle

PREREQUIS

Aucun prérequis technique

Un entretien de positionnement est réalisé en amont afin d'identifier les attentes et situations professionnelles du participant.

MODALITES

Présentiel

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 89 58 65 89
Par email : contact.inmotionparis@gmail.com

PROGRAMME

Janvier 2026

- Nombre de participants : de 1 à 5 participants (au-delà nous consulter)
- Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap - Locaux adaptés

PUBLIC VISE

Managers de proximité, responsables d'équipe, managers TPE/PME

DUREE

21 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Dispositif pédagogique

- Pédagogie active
- Apports méthodologiques structurés
- Études de cas issues des situations réelles des participants
- Jeux de rôle et mises en situation
- Travail réflexif individuel et collectif

Coach IA managérial personnalisé intégré avant, pendant et après la formation

- Soutien à la clarification des situations
- Entraînement à la communication
- Aide à la construction du plan d'action

Suivi de l'exécution

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

Responsable pédagogique : Merveille Itsiembou
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 89 58 65 89
Par email : contact.inmotionparis@gmail.com

PROGRAMME

Janvier 2026

- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence, téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur

La formation est animée par un(e) formateur(trice) disposant d'une expertise professionnelle confirmée dans le domaine du management et de l'accompagnement des managers, ainsi que d'une expérience significative en formation professionnelle pour adultes.

- Chaque formation est sous la responsabilité pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par la formatrice référente :
Angéline Delvart 📞 06 19 94 21 48

Une attestation de formation sera délivrée aux stagiaires