



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

Programme *Olivier*

Coaching individuel

Janvier 2024

Développer sa posture managériale

OBJECTIFS DE LA PRESTATION

Le coaching individuel en entreprise vise à accompagner les professionnels dans le développement de leurs compétences, l'amélioration de leurs performances, et la réalisation de leurs objectifs professionnels. Cette prestation est conçue pour favoriser la croissance personnelle et professionnelle des individus au sein de l'environnement professionnel.

PROCESSUS DE COACHING

a. Séance initiale de diagnostic

- Rencontre avec le client pour comprendre ses besoins, ses objectifs professionnels et ses challenges.
- Établissement d'un plan d'action personnalisé en fonction des attentes du client et des objectifs de l'entreprise.

b. Séances de coaching régulières

- Sessions individuelles régulières, généralement d'une durée d'1 heure, en fonction des besoins du client.
- Exploration des compétences actuelles, identification des zones d'amélioration et élaboration de stratégies pour atteindre les objectifs fixés.

c. Feedback et évaluation continue

- Fourniture de feedback constructif pour favoriser la prise de conscience et l'évolution.
- Ajustements du plan d'action en fonction des progrès réalisés et des défis rencontrés.

THEMES ABORDES

Les séances de coaching individuel peuvent aborder divers aspects, tels que :

- ✓ Leadership et gestion d'équipe.
- ✓ Développement de compétences de communication.
- ✓ Gestion du temps et des priorités.
- ✓ Gestion du stress et équilibre vie professionnelle/vie personnelle.

Cont@ct Us

Responsable des programmes : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

Programme *Olivier*

Coaching individuel

Janvier 2024

- ✓ Prise de décision et résolution de problèmes.
- ✓ Développement du leadership éthique et responsabilité sociale.

CONFIDENTIALITE ET RESPECT

a. Confidentialité

Toutes les informations partagées pendant les séances de coaching sont traitées de manière confidentielle, conformément aux normes éthiques de la profession.

b. Respect

Le coach s'engage à respecter la personne du client, ses valeurs, et son contexte professionnel.

DUREE ET FREQUENCE

La durée et la fréquence des séances de coaching individuel seront convenues en fonction des besoins du client et des objectifs définis lors de la séance initiale de diagnostic.

SUIVI POST-COACHING

Après la période de coaching, un suivi post-coaching peut être mis en place pour évaluer l'impact des actions entreprises et assurer une transition en douceur vers l'autonomie professionnelle.

PERSONNALISATION DES PROGRAMMES

Chaque prestation de coaching individuel en entreprise est personnalisée pour répondre aux besoins spécifiques du client, en tenant compte de la culture et des objectifs organisationnels.

RESULTATS ATTENDUS

Le coaching individuel vise à produire des résultats concrets, mesurables, et durables, contribuant ainsi au développement professionnel continu du client au sein de l'entreprise

Cont@ct Us

Responsable des programmes : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris



IN MOTION
CHANGEONS ENSEMBLE

In Motion | Angéline Delvart
11 rue Jean-Baptiste Pigalle 75009 Paris
SIRET : 85004594900029
N° de déclaration d'activité : 11756772475

Programme *Olivier*

Coaching individuel

Janvier 2024

TARIFICATION ET MODALITES CONTRACTUELLES

a. Tarifs

Le tarif de 250 euros HT par séance peut être ajusté en fonction des besoins spécifiques du client et de la fréquence des séances.

b. Modalités contractuelles

Les modalités contractuelles seront discutées lors de la première rencontre, en tenant compte des besoins spécifiques du client et de la durée prévue du programme de coaching.

Profil du coach :

- Chaque programme est sous la responsabilité des programmes de coaching.
- Le bon déroulement est assuré par la coach référente :

Mme Delvart Téléphone : 06 19 94 21 48

Une attestation de coaching sera délivrée au bénéficiaire du parcours.

Cont@ct Us

Responsable des programmes : Angéline Delvart
Du Lundi au Vendredi | De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au 06 19 94 21 48
Par email : angeline.delvart@in-motion.paris